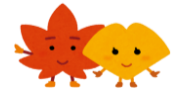




9月 給食予定献立表(新高山めぐみ幼稚園)



2021年



日	曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	鯖のみりん焼き 冬瓜のとろみ煮 ごはん 玉葱と椎茸のみそ汁 キャンディチーズ	さわら/みそ キャンディチーズ	砂糖・油/片栗粉/米	冬瓜・人参/玉葱・椎茸	醤油・みりん・だし
2	木	ハンバーグ スチームドブロッコリー ナポリタンスパゲッティ ごはん 若布スープ プチゼリー	ハンバーグ/わかめ プチゼリー	油/スパゲティ/米	ブロッコリー/玉葱 ピーマン・しめじ・コーン	ケチャップ・ソース・コンソメ
3	金	ハッシュドポーク ツナサラダ バナナ	豚肉/ツナ缶	米・油 ブラウンシチュールウ	玉葱・椎茸・グリーンピース キャベツ・胡瓜・人参 バナナ	手作りドレッシング
6	月	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ ごはん 大根と若布のみそ汁 食べる小魚(ごま含む)	豚肉/わかめ・みそ 食べる小魚	砂糖・油/春雨/米	玉葱・しょうが/キャベツ 胡瓜・赤パプリカ・黄パプリカ 大根	醤油・みりん マヨドレ・だし
7	火	貝だくさんのころきしめん 炒り玉子 焼き芋	油揚げ・わかめ/卵 ツナ缶	きしめん/油/さつま芋	キャベツ・もやし・人参 貝割れ/玉葱・青菜 しめじ	醤油・みりん・だし・塩 こしょう
8	水	豚丼 お野菜たっぷりチャプチェ 豆苗スープ オレンジ	豚肉/鶏肉	米・砂糖・油/春雨 ごま油	玉葱・糸蒟蒻・ごぼう ねぎ/もやし・えのき にら・椎茸・しょうが にんにく/豆苗/オレンジ	みりん・醤油・だし・塩
9	木	鶏のから揚げ 切干大根の炒め煮 ごはん 菊花入り若布と貝割れのお吸い物 黄桃缶	鶏肉/ちくわ/わかめ	片栗粉・油/砂糖/米	しょうが・にんにく 切干大根・人参 食用菊花・貝割れ 黄桃缶	みりん・醤油・だし
10	金	発芽玄米ごはん 赤魚の付け焼き 南瓜のそぼろ煮 じゃが芋と油揚げのみそ汁 梨	米・発芽玄米/赤魚・醤油・みりん・油 南瓜・豆プラス・砂糖・醤油・みりん・だし/じゃが芋・油揚げ・みそ・だし 梨			
13	月	白身魚フライ 冬瓜のカニカマあん ごはん 具沢山のみそ汁 プチゼリー	白身魚フライ/カニカマ 油揚げ・みそ プチゼリー	油/片栗粉/米	冬瓜/大根・人参・しめじ えのき・ねぎ	だし・醤油・みりん
14	火	タコライス もずくスープ パイナップル	牛肉・豚肉 ミックスチーズ	米	玉葱・レタス・キャベツ トマト・にんにく/もずく パイナップル	純カレー・ケチャップ ソース・醤油・だし
15	水	冷やしサラダラーメン 揚げ餃子 ひじき豆 オレンジ	ツナ缶・わかめ/餃子 ひじき・大豆	ラーメン・すりごま・砂糖 油	キャベツ・胡瓜・人参 オレンジ	マヨドレ・酢・醤油・だし みりん
16	木	園で焼き立て!メロンパン 鶏の照り焼き 若布入りサラダ 牛乳 キャンディチーズ	鶏肉/わかめ ツナ缶/牛乳 キャンディチーズ	メロンパン/油・砂糖 ごま油	キャベツ・胡瓜 赤パプリカ	醤油・みりん 手作りドレッシング
17	金	ゆかりごはん 千草焼き 小松菜のお浸し 花麩と若布のすまし汁 お月様マフィン	卵・木綿豆腐・鶏肉 油揚げ/わかめ きな粉	米/油・砂糖/花麩 ケーキミックス	ゆかりの素/ほうれん草 人参・椎茸/小松菜 赤パプリカ・しめじ	だし・醤油・みりん 塩
21	火	トンカツ 三色ごまよごし ごはん 切干大根と油揚げのみそ汁 オレンジ	トンカツ/油揚げ・みそ	油/すりごま/米	キャベツ・人参・木耳 切干大根/オレンジ	醤油・だし・塩
22	水	太刀魚の塩焼き 秋茄子の冷やし鉢 ごはん きのこと汁 梨	太刀魚/油揚げ・みそ	油/砂糖/米	なす・インゲン/えのき しめじ・椎茸・ねぎ/梨	塩・醤油・だし
24	金	カレーライス(麦ごはん) ミートボール コールスロー 食べる小魚(ごま含む)	豚肉/ミートボール 食べる小魚	米・麦・油・じゃが芋 カレールーウ	玉葱・人参・キャベツ 胡瓜・コーン	手作りドレッシング
27	月	野菜コロッケ しらす入り大根と若布の甘酢和え ごはん オクラとえのきのみそ汁 キャンディチーズ	野菜コロッケ しらす干し/わかめ みそ/キャンディチーズ	油/砂糖/米	大根/オクラ・えのき	酢・だし
28	火	発芽玄米ごはん アジの竜田揚げ 里芋の煮っころがし 玉葱と油揚げのみそ汁 オレンジ	米・発芽玄米/あじ・しょうが・みりん・醤油・片栗粉・油 里芋・人参・糸蒟蒻・インゲン・だし・醤油・みりん・砂糖/玉葱・油揚げ・みそ・だし オレンジ			
29	水	豚肉の甘辛焼き 胡瓜のドレッシング和え コロコロ野菜のクリーム煮 ごはん 黄桃缶	豚肉/鶏肉	砂糖・油/じゃが芋 シチュールウ/米	胡瓜・コーン/玉葱・人参 インゲン/黄桃缶	醤油・みりん 手作りドレッシング
30	木	ナシゴレン(インドネシア風チャーハン) ガドガド(温野菜サラダ) 豆苗スープ ホイップonパンケーキ	鶏肉/厚揚げ ホイップクリーム	米・油/ねりごま ごま油・砂糖 ケーキミックス	玉葱・人参・ピーマン ブロッコリー・もやし 赤パプリカ・にんにく しょうが/豆苗/パン缶	ケチャップ・ソース・塩 こしょう・醤油・酢・中華味

材料等の都合により献立を変更することがございます。